



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava

## PRACOVNÉ LISTY

### Vedomostný kvíz o mozgu s vyznačením správnych odpovedí

1. Ktorá časť mozgu zodpovedá za termoreguláciu organizmu, navodzuje pocity hladu, smädu a je tzv. iniciátorom stresu, keďže telo pripravuje na zvýšenú záťaž
  - a) mozoček
  - b) Talamus
  - c) Hypotalamus**
  
2. Kedy sa mozog vypína:
  - a) počas spánku
  - b) vôbec sa nevypína**
  - c) pri zabúdaní
  
3. Aká je približná váha mozgu dospelého človeka:
  - a) 1 kg
  - b) 1,1 kg
  - c) 1,4 kg**
  
4. Naučené informácie a spomienky sa ukladajú do dlhodobej pamäti:
  - a) počas spánku**
  - b) priebežne počas dňa
  - c) sústavným opakovaním
  
5. Mozgové bunky sa tvoria:
  - a) len v prenatálnom období
  - b) celý život**
  - c) len v detstve

6. Mozog je najväčší v pomere k celkovej hmotnosti tela u:
- slona
  - šimpanza
  - človeka**
7. Ktoré tvrdenie je pravdivé:
- Mozog je schopný regenerácie**
  - Mozog nie je schopný regenerácie
  - Mozog je schopný regenerácie do 55. roku života
8. K dobrému fungovaniu mozgu pomáha:
- mentálny tréning, spánková hygiena, správna strava, fyzická aktivita**
  - mentálny tréning, spánková hygiena, správna strava
  - mentálny tréning, spánková hygiena, fyzická aktivita
9. Pamäti môžeme pomôcť:
- väčšou dávkou kofeínu
  - vyhľadáním si potrebných informácií na internetovom vyhľadávači
  - vytváraním asociácií**
10. Ktoré z uvedených aktivít nepodporujú rozvoj mozgových funkcií:
- stretávanie sa a rozhovory s priateľmi
  - využívanie digitálnej pamäte, spoliehanie sa iba na navigáciu, bezcieľne surfovanie po internete**
  - učenie sa cudzích jazykov, hre na hudobný nástroj
11. Čo znamená skratka ADD:
- porucha pozornosti s hyperaktivitou
  - porucha pozornosti (Attention Deficit Disorder)**
  - porucha sociálnej interakcie
12. Aký je názov pre postihnutie spočívajúce v zhoršení funkcie mozgu v dôsledku nadmerného používania digitálnych technológií:
- digitálna amnézia
  - digitálna disbalancia
  - digitálna demencia**

13. Koľko nervových buniek je približne v ľudskom tele?

- a) 200 miliónov
- b) 200 miliárd**
- c) 200 tisíc

14. Ktoré tvrdenie je pravdivé?

- a) Nervové bunky sú sami o sebe len zriedkakedy východiskovým bodom nádorového ochorenia.**
- b) Väčšina mozgových nádorov vzniká z nervových buniek.
- c) Nervové bunky majú dôležitú funkciu pre metabolizmus a zásobovanie mozgu.

15. Aký je latinský názov pre mozog?

- a) telencephalon
- b) cerebellum
- c) encephalon**

## **Pomiešané slová s vyznačením správnych odpovedí**

Rozlúštite zašifrované slová.

Kategória krajiny:

1. **KARIAEM - AMERIKA**
2. **PONOKSJA - JAPONSKO**
3. **TUSKOPORLAG - PORTUGALSKO**

Kategória rastliny:

1. **NOKEL - LEKNO**
2. **ATGÁ - AGÁT**
3. **VONPIKA - PIVONKA**

Kategória živočíchov:

1. **CEVJAZ - JAZVEC**
2. **ZÍKMAK – KAMZÍK**
3. **RANEKGU – KENGURA**

Kategória povolanie:

1. **TKETCHIRA – ARCHITEKT**
2. **ATSKIT – STATIK**
3. **EHCER – HEREC**

Kategória medicínsky odbor:

1. **GÓLROUEN – NEUROLÓG**
2. **DÉPTORO – ORTOPÉD**
3. **ORUGÓL – UROLÓG**

Kategória mestá:

1. **GREBONRIM– NORIMBERG**
2. **NULREC - LUCERN**
3. **AYNTÉ - ATÉNY**

Kategória mená:

1. **AKEVROIN - VERONIKA**
2. **RÍMAJOR - JAROMÍR**
3. **SEARET - ESTERA**

### Hľadanie dvojíc

Priradte správne spojenie - názov stromu (s vyznačením správnych spojení)

Dub	letný
Jelša	lepkavá
Gaštan	jedlý
Smrek	obyčajný
Buk	lesný
Javor	horský
Smrekovec	opadavý
Pagaštan	konský
Borovica	čierna
Lipa	malolistá

## Tajnička - vylúštená

M	I									
T	O									
J	A	Z	Y	K						
M	E	M	O	R	Y					
		M	A	G	N	É	Z	I	U	M

1. ŠPZ Michalovce
2. ukazovacie zámeno
3. svalový orgán v ústnej dutine
4. pamäť anglicky
5. horčík

## **Tvorenie slov**

Vymyslite čo najviac slov, v ktorých sa vyskytuje nasledujúce slovo (s uvedením príkladov)

### **CHOD**

---

Napr. obchod, obchodník, chodník, prechod, odchod, príchod, podchod, chodec, záchod, rozchod, priechod, chodba, pochod, východ, vchod, leňochod, schod, chodidlo, schodisko, chodúľe ...

### **HRA**

---

Napr. hrať, hračka, hračkárstvo, záhrada, hrable, hrabať, vyhrabať, prehrabať, ohrada, zahrabať, výhra, prehra, hrant, výhrada, hraboš, zhrabovať, hrach, náhrada, odhrabať, hrad, priehrada, hradba, zvonkohra...



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava

## Pracovné listy

### Vedomostný kvíz o mozgu

1. Ktorá časť mozgu zodpovedá za termoreguláciu organizmu, navodzuje pocity hladu, smädu a je tzv. iniciátorom stresu, keďže telo pripravuje na zvýšenú záťaž
  - a) mozoček
  - b) Talamus
  - c) Hypotalamus
  
2. Kedy sa mozog vypína:
  - a) počas spánku
  - b) vôbec sa nevypína
  - c) pri zabúdaní
  
3. Aká je približná váha mozgu dospelého človeka:
  - a) 1 kg
  - b) 1,1 kg
  - c) 1,4 kg
  
4. Naučené informácie a spomienky sa ukladajú do dlhodobej pamäti:
  - a) počas spánku
  - b) priebežne počas dňa
  - c) sústavným opakovaním
  
5. Mozgové bunky sa tvoria:
  - a) len v prenatálnom období
  - b) celý život
  - c) len v detstve
  
6. Mozog je najväčší v pomere k celkovej hmotnosti tela u:



- a) slona
- b) šimpanza
- c) človeka

7. Ktoré tvrdenie je pravdivé:

- a) Mozog je schopný regenerácie
- b) Mozog nie je schopný regenerácie
- c) Mozog je schopný regenerácie do 55. roku života

8. K dobrému fungovaniu mozgu pomáha:

- a) mentálny tréning, spánková hygiena, správna strava, fyzická aktivita
- b) mentálny tréning, spánková hygiena, správna strava
- c) mentálny tréning, spánková hygiena, fyzická aktivita

9. Pamäti môžeme pomôcť:

- a) väčšou dávkou kofeínu
- b) vyhľadáním si potrebných informácií na internetovom vyhľadávači
- c) vytváraním asociácií

10. Ktoré z uvedených aktivít nepodporujú rozvoj mozgových funkcií:

- a) stretávanie sa a rozhovory s priateľmi
- b) využívanie digitálnej pamäte, spoliehanie sa iba na navigáciu, bezcieľne surfovanie po internete
- c) učenie sa cudzích jazykov, hre na hudobný nástroj

11. Čo znamená skratka ADD:

- a) porucha pozornosti s hyperaktivitou
- b) porucha pozornosti
- c) porucha sociálnej interakcie

12. Aký je názov pre postihnutie spočívajúce v zhoršení funkcie mozgu v dôsledku nadmerného používania digitálnych technológií:

- d) digitálna amnézia
- e) digitálna disbalancia
- f) digitálna demencia

13. Koľko nervových buniek je približne v ľudskom tele?

- a) 200 miliónov
- b) 200 miliárd
- c) 200 tisíc

14. Ktoré tvrdenie je pravdivé?

- a) Nervové bunky sú sami o sebe len zriedkakedy východiskovým bodom nádorového ochorenia.
- b) Väčšina mozgových nádorov vzniká z nervových buniek.
- c) Nervové bunky majú dôležitú funkciu pre metabolizmus a zásobovanie mozgu.

15. Aký je latinský názov pre mozog?

- a) telencephalon
- b) cerebellum
- c) encephalon

## Pomiešané slová

Rozlúštite zašifrované slová.

Kategória krajiny:

1. **KARIAEM** .....
2. **PONOKSJA** .....
3. **TUSKOPORLAG** .....

Kategória rastliny:

1. **NOKEL** .....
2. **ATGÁ** .....
3. **VONPIKA** .....

Kategória živočíchov:

1. **CEVJAZ** .....
2. **ZÍKMAK** .....
3. **RANEKGU** .....

Kategória povolanie:

1. **TKETCHIRA** .....
2. **ATSKIT** .....
3. **EHCER** .....

Kategória medicínsky odbor:

1. **GÓLROUEN** .....
2. **DÉPTORO** .....
3. **ORUGÓL** .....

Kategória mestá:

1. **GREBONRIM** .....
2. **NULREC** .....
3. **AYNTÉ** .....

Kategória mená:

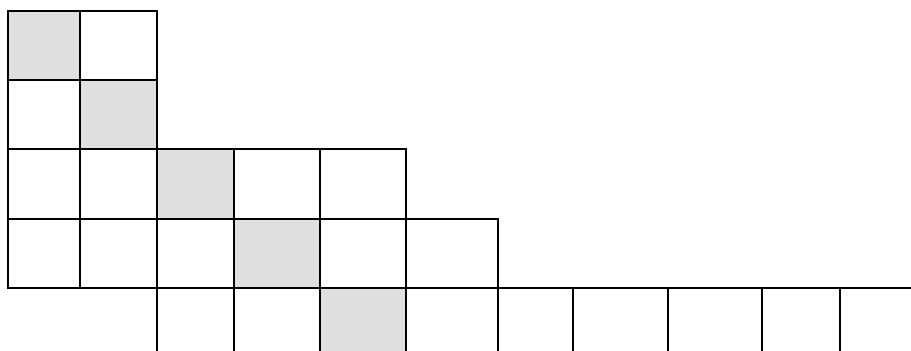
1. **AKEVROIN** .....
2. **RÍMAJOR** .....
3. **SEARET** .....

### Hľadanie dvojíc

Priradte správne spojenie - názov stromu.

Dub	malolistá
Jelša	čierna
Gaštan	konský
Smrek	horský
Buk	opadavý
Javor	letný
Smrekovec	lesný
Pagaštan	jedlý
Borovica	lepkavá
Lipa	obyčajný

## Tajnička



1. ŠPZ Michalovce
2. ukazovacie zámeno
3. svalový orgán v ústnej dutine
4. pamäť anglicky
5. horčík

### Tvorenie slov

Vymyslite čo najviac slov, v ktorých sa vyskytuje nasledujúce slovo

**CHOD**

---

---

---

---

---

---

---

---

**HRA**

---

---

---

---

---

---

---