

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Dolný Kubín,
Odbor sociálnych vecí a rodiny,
Referát poradensko-psychologických služieb



Vám ponúka telefonické a e-mailové psychologické poradenstvo.

Psychologické poradenstvo je pre všetkých, ktorí v tejto „KORONA“ dobe pociťujú nadmernú psychickú záťaž a potrebujú psychologickú pomoc.

Psychologickú pomoc poskytujeme v pracovné dni:

Po – Štv: 8:00 – 15:00 hod

Pia: 8:00 – 14:00 hod

Kontaktujte odborníkov na tel. číslach: 043/ 2444 604, 043/ 2444 609,
alebo na e-mailových adresách: psychopomocdk1@gmail.com,
psychopomocdk2@gmail.com.

**V poobedňajších hodinách a cez víkendy Vám sú k dispozícii
pracovníci na nepretržitých, anonymných a bezplatných linkách:**

pre deti: Linka detskej istoty: 116 111

pre dospelých: Linka dôvery Nezábudka: 0800 800 566

SPOLU TO ZVLÁDNEME.