

Vrátili ste sa z krajiny (oblasti), kde boli potvrdené prípady koronavírusu

Cestovali ste autom, autobusom alebo letecky

Cítite sa zdravý, nemáte žiadne príznaky ochorenia

(napriek tomu sa obávate ochorenia novým koronavírusom)

- Môžete z vlastného rozhodnutia podstúpiť domácu izoláciu po dobu 14 dní
- Obmedzte svoj pohyb mimo domova a vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi
- Kontrolujte svoj zdravotný stav počas inkubačného času (14 dní po návrate)

Ak sa u vás počas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hrdla, hlavy, kĺbov, **telefonicky kontaktuje svojho lekára** alebo lekársku pohotovostnú službu a informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti

Cítite sa chorý, máte klinické príznaky ochorenia

(kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka)

- Dbajte na hygienu rúk, zvýšenú dezinfekciu povrchov v domácnosti, kašlite a kýchajte do papierových vreckoviek, ktoré potom zahodíte do koša. Ak sa dá, obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí
- Telefonicky kontaktuje svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti
- Ak lekár vysloví podozrenie z nákazy, pošle vás na infektologické pracovisko, ktoré určí ďalší postup liečby

Vrátili ste sa z krajiny (oblasti), kde boli potvrdené prípady koronavírusu

Cestovali ste autom, autobusom alebo letecky