

Myslíte si, že Vás neohrozuje

HEPATITÍDA ? PREMYSLITE SI TO.

Vírusy hepatitídy typu A, B, C, D a E vyvolávajú infekciu a zápal pečene, ktoré môžu spôsobiť ťažkú chorobu a smrť.

HEPATITÍDA A & E



Šíria sa slabou **hygienou potravín**, **znečistenou vodou** a **nedodržiavaním osobnej hygieny** (choroba špinavých rúk).



Riziko je vyššie vo vidieckych oblastiach rozvojových krajín, ale **dostať ich môžete kdekoľvek**

5

SPÔSOBOV AKO SA CHRÁNIŤ



Porozprávajte sa so svojim lekárom o možnosti **zaočkovať** sa proti hepatitíde A



Jedlo **dovarte** a jedzte ho kým je teplé. **Vyhýbajte sa surovým** morským plodom a **surovému** mäsu.



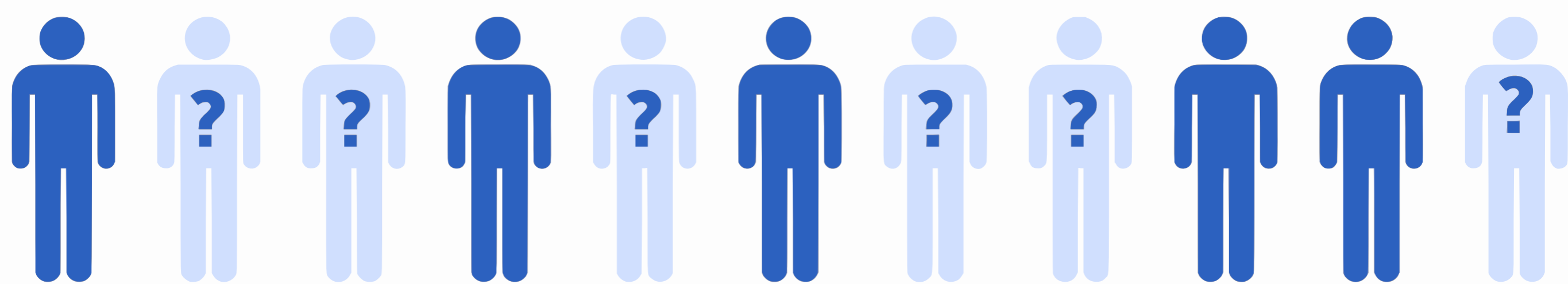
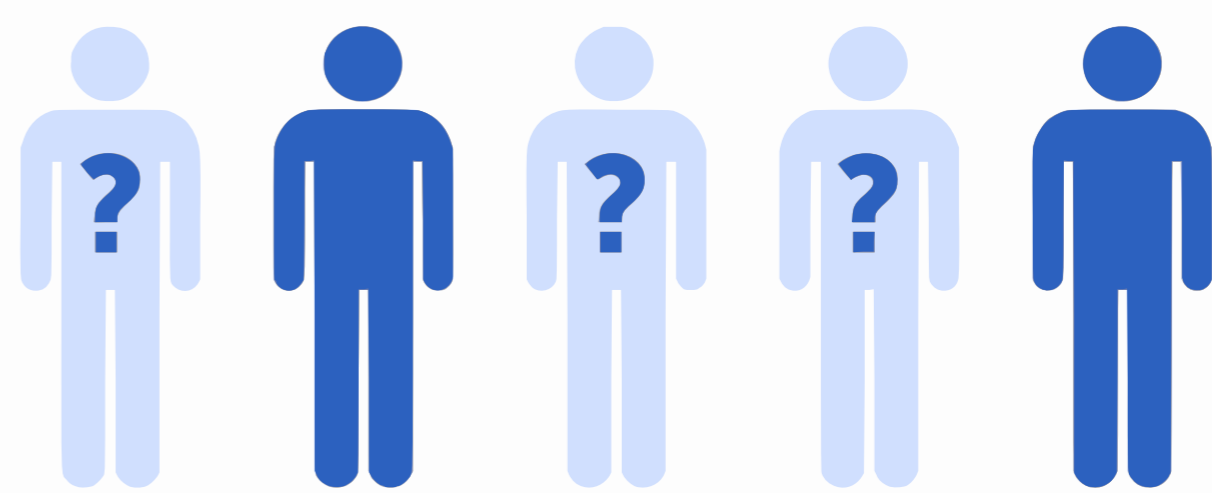
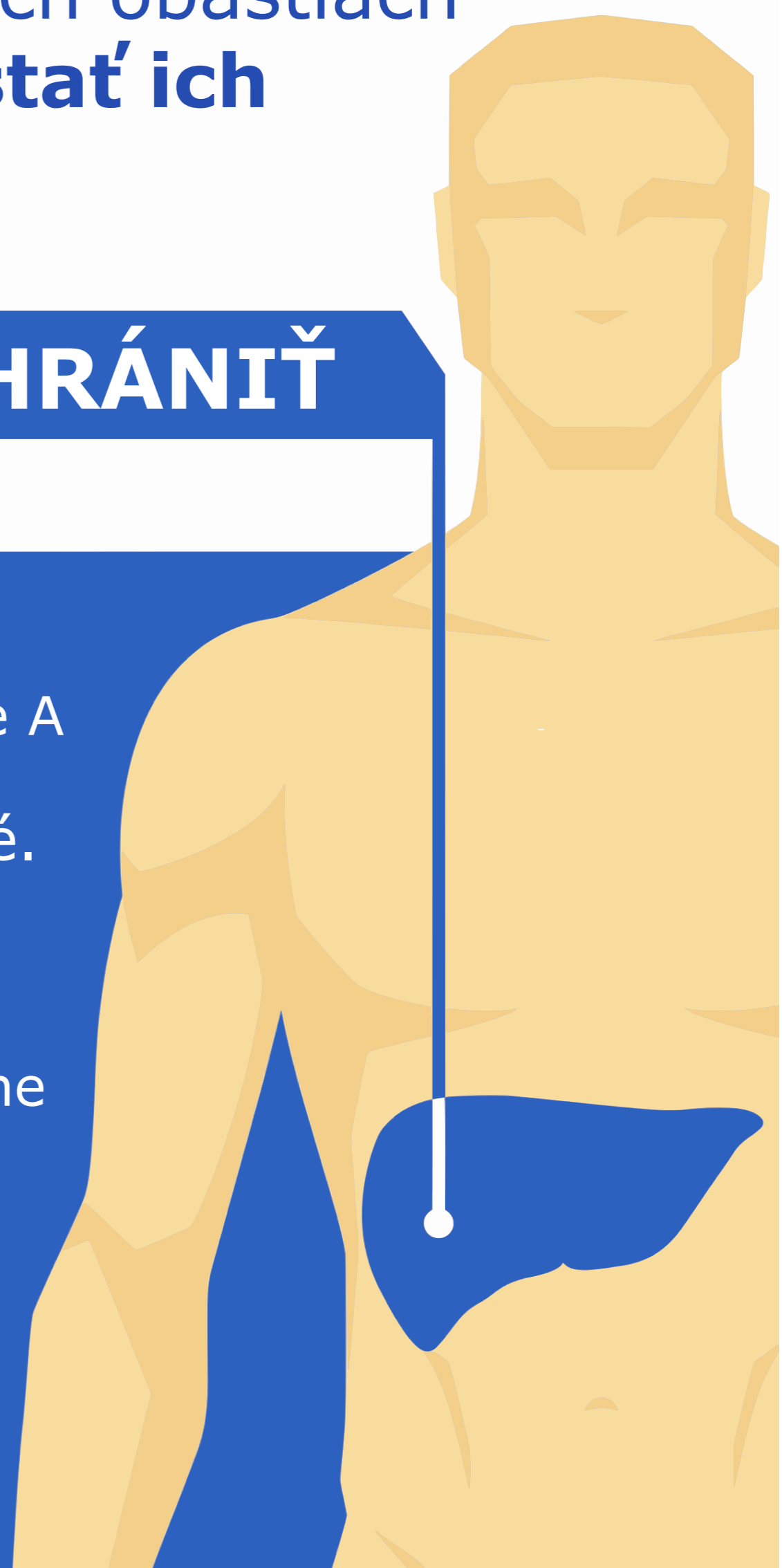
VŽDY po použití toalety, **VŽDY** po výmene detských plienok **VŽDY** pred prípravou a konzumáciou jedla si umyte ruky **mydlom** a opláchnite **vodou**.



Ovocie a zeleninu **ošúpte**, šalát umývajte v **čistej** vode



Pite iba vodu z **bezpečného** zdroja



Odhaduje sa, že každý rok sa **hepatitídou E** nakazí **20 MILIÓNOV** ľudí a **hepatitídou A** sa nakazí **1.4 MILLIÓNA**.



World Health
Organization