

10 faktov o HIV



1. HIV infikuje bunky imunitného systému

Infekcia vedie k postupnému zhoršovaniu imunitného systému, poškodí sa schopnosť organizmu bojovať s niektorými infekciami a ďalšími ochoreniami. AIDS (syndróm získaného zlyhania imunity), predstavuje najpokročilejšie štádium infekcie HIV, definovaných vznikom niektoré z viac než 20 oportúnnych infekcií alebo rakoviny.

2. HIV môže byť prenášané v niekoľkými spôsobmi

HIV môže byť prenesený prostredníctvom:

- nechráneným pohlavným stykom (vaginálny alebo análny) alebo orálny sex s nakazenou osobou;
- transfúziou kontaminovanej krvi;
- spoločné používanie kontaminovaných ihl, striekačiek a inými ostrými nástrojmi;
- prenos z matky na dieťa počas tehotenstva, pôrodu a dojčenia

3. Spôsoby prevencie prenosu HIV nákazy

Kľúčové spôsoby v prevencii prenosu nákazy:

- bezpečné sexuálne správanie;
- nechať sa otestovať na sexuálne prenosných infekcií, vrátane HIV;
- nepoužívať spoločné injekčné užívanie drog,
- zabezpečiť, aby krv alebo krvné produkty boli testované na HIV.

4. Vo svete žije viac ako 39,6 miliónov ľudí s HIV

Globálne sa odhaduje 36,9 miliónov ľudí žijúcich s vírusom HIV v roku 2014 a z toho 2,6 milióna boli deti. Väčšina ľudí s HIV žijú v krajinách s nízkymi a strednými príjmami. Odhaduje sa, že 2,0 milióna ľudí bolo novozistených infikovaných vírusom v roku 2014. Až 34 miliónov ľudí zomrelo na AIDS, v roku 2014 zomrelo 1,2 milióna.

5. Kombinovaná antiretrovírusová terapia ART zabraňuje množeniu vírusu HIV v tele

Ak sa reprodukcia vírusu HIV sa zastaví, potom sú imunitné bunky tela schopné žiť dlhšie a poskytujú mu ochranu pred infekciami. V prípade, že pozitívny partnerom HIV v páre je na ART, pravdepodobnosť sexuálneho prenosu k HIV-negatívne partnera klesá o 96%.

6. V roku 2015 približne 15 miliónov ľudí dostáva ART vo svete

Z nich 13,5 milióna žije v krajinách s nízkymi a strednými príjmami. WHO odporúča začať ART, keď i počet buniek CD4 klesne na 500 buniek/mm³ alebo menej. ART bez ohľadu na počet CD4 sa odporúča všetkým ľuďom žijúcich s HIV v pároch, tehotným a dojčiacim ženám, ktorí žijú s HIV, ľudí s TBC a HIV, a ľudia súčasne infikovaných HIV a hepatitídou B so závažným chronickým ochorením pečene. ART sa odporúča všetkým deťom žijúcich s HIV, ktorí sú mladší ako 5 ročný.

7. HIV testovanie môže pomôcť zabezpečiť liečbu ľuďom v núdzi.

Prístup k testovaniu a lieky HIV by mali výrazne urýchliť, aby sa dosiahol cieľ ukončenie AIDS v roku 2030. Približne 150 miliónov detí a dospelých v 129 krajinách s nízkymi a strednými príjmami údajne dostali možnosť testovania na HIV v roku 2014. Avšak, testovanie na HIV dosahu je stále veľmi obmedzená, pretože iba odhadom 51% ľudí s HIV pozná ich zdravotný stav.

8. Odhaduje sa, že 2,6 milióna detí žije s HIV

Podľa údajov v roku 2014 väčšina týchto detí žije v subsaharskej Afrike a boli infikované ich HIV-pozitívnych matiek počas tehotenstva, pôrodu alebo dojčenia. V roku 2014 bolo novozistených HIV pozitívnych detí 220 000.

9. Eliminácia prenosu HIV z matky na dieťa sa stáva skutočnosťou

Prístup k prevencii je naďalej obmedzený v mnohých krajinách s nízkymi a strednými príjmami. Ale pokrok sa dosiahol v niektorých oblastiach. V roku 2014, o niečo viac ako 7 z 10 tehotných žien, ktoré žijú s HIV (1 070 000 žien) prijalo antiretrovirotiká vo svete. V roku 2015 bola Kuba prvou krajinou vyhlásenou WHO, že dosiahla Elimináciu prenosu HIV a syfilisu z matky na dieťa.

10. HIV je najsilnejším rizikovým faktorom pre rozvoj aktívneho ochorenia TBC

V roku 2013 bolo približne 360 000 úmrtí v dôsledku tuberkulózy u ľudí žijúcich s HIV. To je 1/4 z odhadovaných 1,5 milióna úmrtí na HIV v tomto roku. Väčšina ľudí žijúcich s HIV a TBC žije v subsaharskej Afrike (asi 78% prípadov vo svete).

Zdro: <http://www.who.int/features/factfiles/hiv/facts/en/>