

Internetové odkazy:

www.uvzsr.sk

www.epis.sk

www.who.org

www.ecdc.europa.eu

www.cdc.gov

www.hiv aids.sk



**Najúčinnejšou prevenciou
HIV/AIDS je vylúčenie
všetkých foriem rizikového
správania, vrátane
sexuálneho života,
ale aj v prípade injekčného
užívania akejkoľvek látky,
vrátane drog!**

RÚVZ so sídlom v Dolnom Kubíne
Nemocničná 12
026 01 Dolný Kubín
www.ruvzdk.sk
tel. 043/55 04 831
Email: dk.epd@uvzsr.sk

**Regionálny úrad
verejného zdravotníctva so sídlom
v Dolnom Kubíne**

Oddelenie epidemiológie

HIV/AIDS



HIV/AIDS je ochorenie ľudí, ktoré sa prejavuje poruchami imunitného systému, ktoré vedú k smrti infikovaného človeka. AIDS (syndróm získaného zlyhania imunity) je terminálne štádium deštrukcie imunitného systému vyvolaným infekciou HIV, v ktorom sa u pacientov objavia iné infekcie a nádorové ochorenia. Infekcia HIV je doživotná, nevyliciteľná a smrteľná. Klinický obraz je veľmi pestrý a samotné ochorenie prebieha v niekoľkých štádiách.

Pôvodca nákazy je retrovírus HIV s genómom RNA, ktorý infikuje bunky imunitného systému človeka. Vírus napáda a ničí skupinu bielych krviniek, čím oslabuje imunitný systém. Sú známe dva typy vírusov HIV, typ 1 (HIV-1) a typ 2 (HIV-2). HIV 1 sa vyskytuje na celom svete a HIV 2 najmä v krajinách západnej Afriky.

Zdrojom nákazy pre človeka je infikovaný človek.

Prenos - vírus HIV sa prenáša tromi cestami: sexuálnym stykom, krvnou cestou a z infikovanej matky na dieťa.

Sexuálny prenos pri hetero- a homosexuálnom styku (ejakulátom a vaginálnym sekrétom).

Krvnou cestou - pri používaní spoločných ihlíc a striekačiek, tiež pri aplikácii infikovanej krvi.

Pravdepodobnosť prenosu z *matky na dieťa* je vysoká (počas tehotenstva, počas pôrodu, alebo materským mliekom).

Rizikové správanie:

- nechránený pohlavný styk (bez použitia kondómu)
- časté striedanie sexuálnych partnerov
- sexuálne praktiky, ktoré vedú k narušeniu sliznice a krvácaniu
- injekčné podávanie drog

Vírus HIV sa neprenáša:

- bežným medziľudským kontaktom (podaním ruky, používaním telefónneho

sluchátka, počas spoločného pobytu v miestnosti, pri stolovaní)

- bozkom, objatím
- uštipnutím hmyzom
- vodou, vzduchom, potravinami
- návštevou bazéna, kúpalísk, sauny – vírus HIV mimo organizmu ťažko preživa, krátkodobo.

Prevenca HIV/AIDS (N. Ramjee, 2006)

-zásady v abecednom poradí:

A - abstinencia

B - (be faithful) – byť verný

C - kondóm

D - drogy (nepoužívať spoločnú ihlu a striekačku)

„Prevenca je stále najlepšia stratégia v boji proti AIDS, lebo na rozdiel od terapie, nemá žiadne vedľajšie účinky!“

„Tak ako je nevyhnutná kombinovaná terapia, rovnako je potrebná aj kombinovaná prevencia.“

(N. Ramjee)