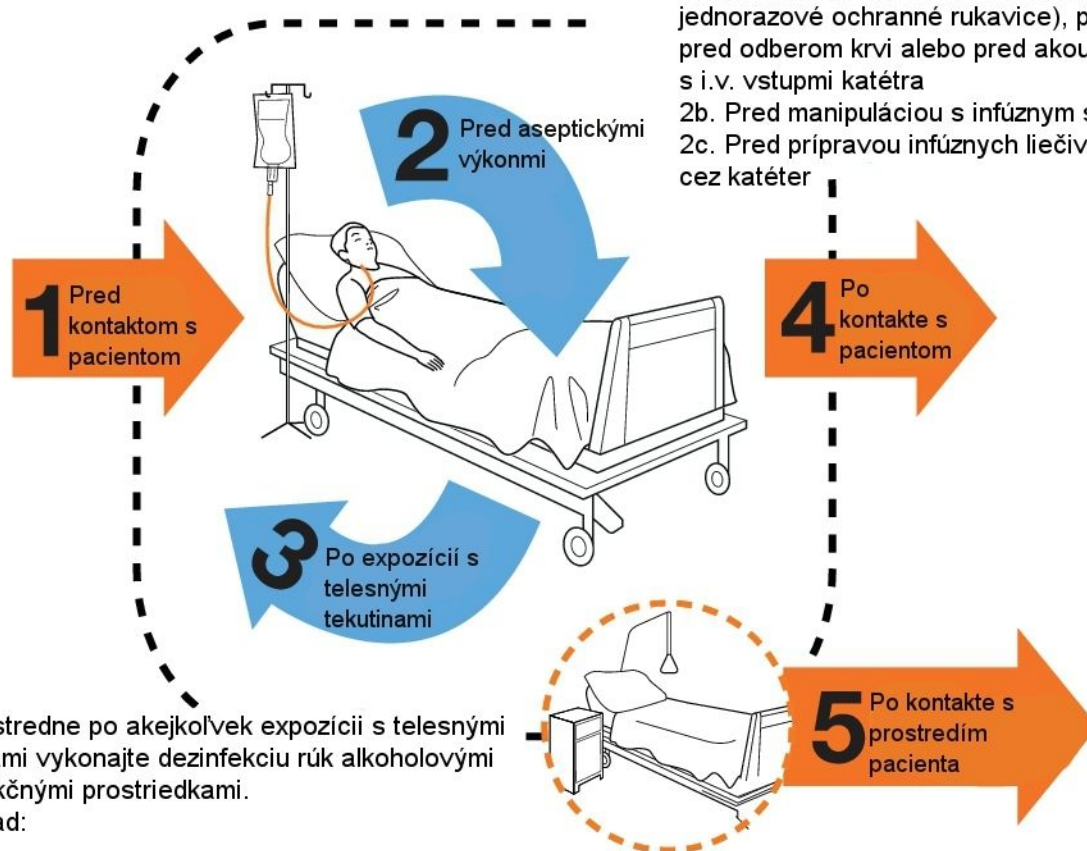


5 Momentov v Hygiene Rúk zameraných na pacienta so zavedeným centrálnym venóznym katétrom

Bezprostredne pred akoukoľvek manipuláciou s katétrom a infúznym systémom vykonajte dezinfekciu rúk alkoholovými dezinfekčnými prostriedkami. Napríklad:

- 2a. Pred zavádzaním katétra (použiť jednorazové sterilné rukavice), pri odstraňovaní katétra (použiť jednorazové ochranné rukavice), pred výmenou krytia, pred odberom krvi alebo pred akoukoľvek manipuláciou s i.v. vstupmi katétra
- 2b. Pred manipuláciou s infúznym setom
- 2c. Pred prípravou infúzných liečiv aplikovaných cez katéter



Bezprostredne po akejkoľvek expozícii s telesnými tekutinami vykonajte dezinfekciu rúk alkoholovými dezinfekčnými prostriedkami. Napríklad:

- 3a. Po zavádzaní a odstraňovaní katétra
- 3b. Po odbere krvi z katétra

Kľúčové aspekty starostlivosti o pacienta so zavedeným centrálnym venóznym katétrom

1. Indikácia: uistite sa, že je CVK indikovaný. Odstráňte katéter v prípade že už nie je potrebný, odstránenie je klinicky indikované.
2. Zavádzanie/ošetrovanie/odstránenie
 - 2.1 Vyhnite sa zavádzaniu katétra do v. femoralis.
 - 2.2 Pred zavedením katétra vydezinfikujte kožu vhodným antiseptikom, dodržiavajte expozičný čas a nechajte voľne zaschnúť (prednosť majú alkoholové dezinfekčné prostriedky - 2 % chlórhexidín).
 - 2.3 Počas zavádzania katétra použite sterilnú bariérovú ošetrovateľskú techniku (sterilné uzávery, chirurgickú masku, jednorazové sterilné rukavice, sterilný odev, rúško pre pacienta).
 - 2.4 Výmena krytia - gázové krytie vymieňajte každé 2 dni, transparentné krytie každých 5 - 7 dní (alebo podľa uvedenia výrobcu). Výmena krytia vždy ak je krytie viditeľne znečistené, vlhké a povolené.

- 2.5 Výmena infúznej súpravy každých 96 hodín s výnimkou, keď sa podá krv, krvné produkty, chemoterapia alebo tukové emulzie, vtedy je indikovaná výmena každých 24 hodín (alebo podľa uvedenia výrobcu).
- 2.6 Pri každej manipulácii s katétrom postupujte asepticky („non-touch technika“).
- 2.7 Dezinfekcia koncoviek katétra alkoholovými dezinfekčnými prostriedkami (chlórhexidínom) najmenej 15 sekúnd.
3. Monitoring: vedte záznamy o dátume a čase zavedenia katétra, odstránenia katétra, výmeny krytia katétra a každodenná kontrola kože v mieste zavedenia katétra (vizuálna kontrola).



World Health Organization

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Clean Care
is Safer Care
2005-2015