

Zika Vírus: Čo potrebujete vedieť:



Zika je:

Vírus, ktorý sa prenáša komármi *Aedes species*. *Aedes* komáre tiež šíria dengue a chikungunya vírus.

Zvýšené riziko je pre cestovateľov, ktorí cestujú do krajín, kde sa Zika vírus vyskytuje.



Globálne riziko

Epidémia postihuje krajiny Afriky, Juhovýchodnú Áziu, a ostrovy Pacifiku. V máji 2015 Brazília hlásila prvú epidémiu Zika vírusu v Amerike.

Zika vírus sa zatiaľ neobjavil v USA. Avšak prípady Zika už predtým boli hlásené u cestovateľov.

Viac informácií o Zika vírusu nájdete:
<http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>.

Odporúčania pre cestovateľov nájdete na:
www.cdc.gov/travel.

Príznaky nákazy Zika vírusu

Symptómy sa obyčajne objavia po 3.-7 dňoch od poštípania nakazeným komárom.

Klinický obraz zahŕňa teplotu, vyrážku, bolesť kĺbov, alebo červené oči. Iné príznaky sú bolesť svalov, hlavy, bolesť očí a vracanie.

Ochorenie má zvyčajne mierne príznaky, ktoré trvajú po dobu niekoľkých dní až týždňa. Mnoho ochorení je neznámych. Úmrtia neboli hlásené.



Ochorenie? Môže to byť Zika?



Vyhľadajte lekára.

Tvoj lekár vykoná test ak bude mať podozrenie na Zika vírus alebo iné podobné ochorenie dengue alebo chikungunya.



Zika je preventabilné, ale neliečiteľné

Nie je k dispozícii žiadna vakcína ani špecifická liečba.

Komáre, ktoré prenášajú Zika vírus sú aktívne počas dňa.

Infekcii sa vyhnete tým, že zabránite poštípaniu komára.

- » Používať repelenty.
- » Používať klimatizáciu alebo sieťky na oknách/dverách.
- » Nosiť dlhé oblečenie.
- » Vyhodiť predmety, ktoré držia vodu, ako sú pneumatiky, lopaty, sádzacie stroje, hračky, alebo odpadkové kontajnery. Kontrolovať vnútro a okolie vášho domu.



Ak ste nakazení Zika vírusom:

Počas prvého týždňa infekcie Zika, sa môže nachádzať vírus v krvi. Ak ste poštípaný komárom, môžete sa nakaziť a šíriť vírus na iných ľuďoch cez poštípanie.

Ak chcete ochrániť ostatných, pred nákazou, chráňte sa pred poštípaním komárom počas prvého týždňa choroby.

