

# ČO JE CHOCHP?



**November 18, 2015**

[www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org)



Skratka CHOCHP znamená “Chronická obštrukčná choroba pľúc”

- **Chronická** znamená dlhotrvajúca.
- **Obštrukčná** znamená čiastočne blokováná.
- **Choroba** znamená porucha zdravia
- **Pľúc** znamená v pľúcach.

CHOCHP ochorenie pľúc, ktoré blokuje dýchacie cesty, čím sa sťažuje dýchanie.

CHOCHP obyčajne zapríčiné fajčením alebo expozíciou výparmi alebo veľmi prašnými miestami.

Príznaky CHOCHP sú kašeľ, vykašľavanie hlienu alebo skrátene dýchynie.

Ak máte 40 a viac a tieto príznaky, navštívte svojho lekára a informujte sa o CHOCHP!

**Mnoho ľudí má CHOCHP a ani nevie o tom.** Niektorí si myslia, že ich príznaky sú len prirodzenou súčasťou procesu starnutia. CHOCHP je život ohrozujúce ochorenie, ktoré sa zhorší, ak sa nelieči.

**Jednoduchý test dýchania (spirometria) môže pomôcť diagnostikovať CHOCHP.** Test je rýchly, bezbolestný a môže sa vykonať v ordinácii lekára.

**CHOCHP môže byť liečená!** Hoci nie je žiadny na liečbu, lekár vám môže pomôcť cítiť sa lepšie. Čím skôr je diagnóza stanovená, tým je väčšia šanca, zabránenia ďalšiemu poškodeniu pľúc a žiť aktívny život. **Nikdy nie je príliš neskoro** získať pomoc pre CHOCHP!

**CHOCHP môže byť preventabilná!** Ak ste fajčiar prestať fajčiť je najlepší spôsob prevencie CHOCHP a zabránenia progresii. **Nikdy nie je príliš neskoro** prestať fajčiť!



World COPD Day 2015 is organized by the **Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease** ([www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org)).