

# Prestat' fajčit' je prvý krok v prevencii a liečby CHOCHP



**World  
COPD  
Day  
2015**

**November 18, 2015**

[www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org)



Ak máte CHOCHP a stále fajčíte, funkcia vašich pľúca sa zhorší a ochorenie bude mať smrteľné následky.

Ak ste fajčiar najlepšia cesta ako zabrániť zhoršeniu CHOCHP je prestať fajčiť.

Ak ste fajčiar a nemáte CHOCHP, najlepšia prevencia vzniku tohto ochorenia je prestať fajčiť.

- Okrem CHOCHP, **fajčenie zapríčiňuje:**
  - Rakovinu (pľúc, hrdla a jazyka)
  - Impotenciu a neplodnosť
  - Ochorenie srdca
  - Vrodené chyby
  - Starnutie kože
  - Poškodenie zubov.
- Všetky formy fajčenia sú nebezpečené pre zdravie Vašich pľúc.
- Informujte sa u svojho lekára, akým spôsobom môžete prestať fajčiť. Poradenstvo, skupinové podpory alebo niektoré lieky Vám môžu pomôcť prestať fajčiť.
- Aj keď úloha E-cigarety na pomoc ľuďom prestať fajčiť nie je stanovená a možné účinky E-cigarety na pľúcach nie sú známe.
- Nikdy nie je neskoro **PRESTAŤ FAJČIŤ!**



World COPD Day 2015 is organized by the Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease ([www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org)).