

Internetové odkazy:

www.choredieta.sk

www.cdc.gov

www.who.int



Bezpečná hranica (hladina) alkoholu neexistuje, preto je najlepšie počas tehotenstva vôbec nepiť. Aj malé množstvo alkoholu môže byť pre plod nebezpečné.

**RÚVZ so sídlom v Dolnom Kubíne
Nemocničná 12
026 01 Dolný Kubín
www.ruvzdk.sk
tel. 043/55 04 831, Email: dk.pz@uvzs.sk**



Fetálny alkoholový syndróm



Fetálny alkoholový syndróm (FAS) je súbor príznakov u novorodenca, ktoré vznikli počas tehotenstva následkom nadmerného pitia alkoholu u matky. Niektoré príznaky sa objavia až v neskoršom veku.

Alkohol prechádza placentou a krvným obehom sa dostáva do plodu a ku všetkým orgánom. Preto je koncentrácia alkoholu v krvi plodu rovnaká, ako u matky. Plod je ešte nezrelý, preto nedokáže odbúrať alkohol tak, ako matka. Vysoké hodnoty alkoholu pretrvávajú v krvi plodu viac ako 24 hodín.

Bezpečná hranica (hladina) alkoholu neexistuje, preto je najlepšie počas tehotenstva vôbec nepiť. Aj malé množstvo alkoholu môže byť pre plod nebezpečné.

Účinok alkoholu na plod závisí:

- od množstva vypitého alkoholu,
- od stupňa tehotenstva,
- od frekvencie pitia.

Účinok alkoholu na plod v jednotlivých obdobiach tehotenstva:

1. trimester:

- riziko potratu, alebo vzniku závažných vrodených chýb,
- najviac ohrozený je mozog (strata buniek),
- chybný vývoj orgánov.

2. trimester:

- potrat, ktorý je sprevádzaný nielen nadmerným pitím alkoholu, ale aj nesprávnou životosprávou.

3. trimester:

- alkohol brzdí rast plodu. Plod potrebuje dostatok živín a kyslíka, ktoré nemá.

Okrem predčasného pôrodu hrozí pri konzumácii alkoholu poškodenie plodu. Fetálny alkoholový syndróm sa prejavuje v oblasti:

1. a) rastu dieťaťa:

- zaostávanie rastu plodu (podvýživa plodu), toto zaostávanie v raste je dlhodobé.

1. b) funkcie centrálného nervového systému (mozgu):

- mentálna retardácia,
- alkoholové abstinenčné príznaky,
- slabí sací reflex,
- zvýšená dráždivosť,
- poruchy spánku,
- spomalenie vývoja,
- poruchy sústredenia,
- problémy s učením,
- poruchy správania,
- porucha intelektu,
- dieťa je schopné zvládnuť len osobitnú školu.

1. c) telesných zmien:

- malá hlava,
- úzke očné štrbiny,

- plochá stredná časť tváre,
- nízky chrbát nosa,
- nos má tvar zástrčky (vidieť nosné dierky),
- problémy so svalovým tonusom,
- obmedzená pohyblivosť kĺbov,
- vrodené srdcové chyby,
- poškodenie sluchu a zraku,
- rázštep perí a podnebia.

Rizikovými faktormi sú:

- neplánované tehotenstvo,
- neschopnosť rozpoznať ranné tehotenstvo a pitie alkoholu v tom čase,
- nedostatok znalostí o rizikách konzumácie alkoholu,
- nízky vek matky,
- nízky socio-ekonomický status.

Zdroj: <http://www.choredieta.sk/index.php/novorodenec-chore-dieta/novorodenec-chorob/fetaln-alkoholovy-syndrom>

