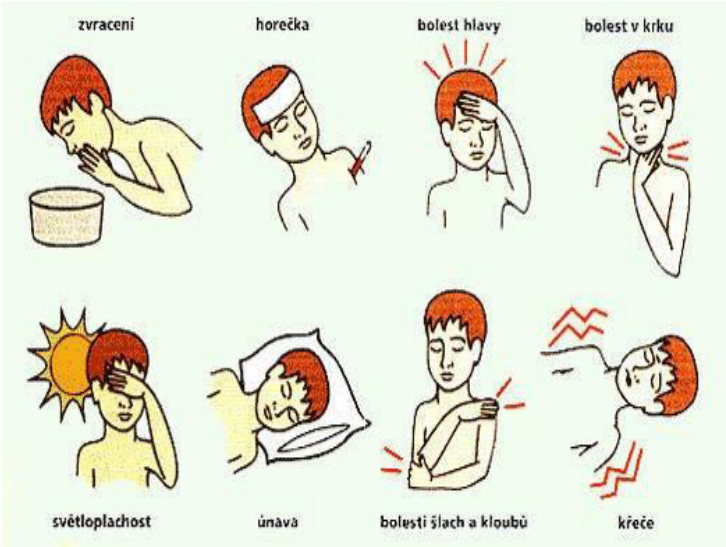
Internetové odkazy:

www.uvzsr.sk

www.epis.sk

www.who.org

www.ecdc.europa.eu

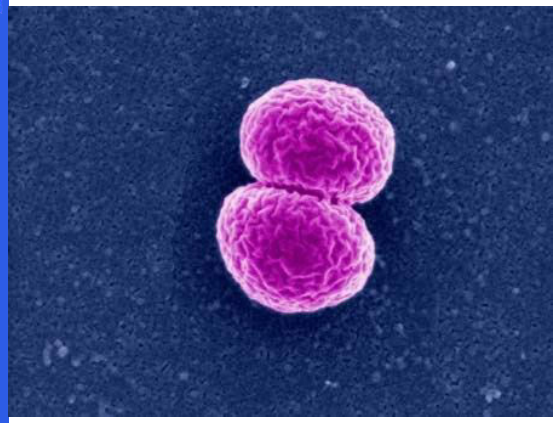


RÚVZ so sídlom v Dolnom Kubíne
Nemocničná 12
026 01 Dolný Kubín
www.ruvzdk.sk
tel. 043/55 04 831
Email: dk.epd@uvzsr.sk

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dolnom Kubíne

Oddelenie epidemiológie

Meningokoková meningitída



Meningokoková meningitída

Meningokoková meningitída (meningokokový zápal mozgových blán) je akútne infekčné rýchlo sa rozvíjajúce ochorenie. K meningokokovým invazívnym ochoreniam patria tri klinické formy, a to meningokoková meningitída, meningitída so sepsou a Waterhouse – Fridrichsenov syndróm, ktoré majú často ťažký až prudký priebeh.

Príznaky nákazy: bolesť hrdla, teplota, zvracanie, bolesť v krížoch, svalov, kĺbov, zmenený stav vedomia, na koži sa objavia petéchie až sufúzie (krvácanie do tkanív a kože), pokračuje postihnutím mozgových blán.

Pôvodcom nákazy je baktéria Neisseria meningitidis. Epidémie meningitídy vyvolávajú najčastejšie meningokoky štyroch skupín A, B, C, W135 (v SR je najčastejšie zachytený typ B).

Prameňom nákazy je chorý alebo zdravý nosič. Nosičstvo často pretrváva niekoľko mesiacov.

Prenos nákazy sa uskutočňuje kvapôčkovou infekciou, vzhľadom na citlivosť pôvodcu na vplyvy vonkajšieho prostredia k prenosu dochádza pri úzkom a dlhšom kontakte (bozkávanie, kašľanie, spoločné ubytovanie).

Inkubačná doba je 2 až 10 dní, priemerne 3 až 4 dni.

Laboratórna diagnostika ochorenia je založená na vyšetrení likvoru, hemokultúry, výteru z nosa a hrdla.

Najviac **rizikové skupiny** obyvateľstva sú:

- 0 až 4 roční a mladí ľudia, hlavne v súvislosti so zhoršením hygienických podmienok, zvýšenou námahou, presunom obyvateľstva (branci, utečenecké tábory, veľké náboženské slávnosti a pod.), ktoré prispievajú k zavlečeniu a šíreniu nových invazívnych typov;
- rodičia - fajčiari, zvyšujú riziko meningokokovej nákazy u svojich detí, pretože meningokokové baktérie sa lepšie zachytávajú na detskej ústnej a nosnej sliznici poškodenej dymom z cigariet;
- zvýšeným rizikom nákazy sú tiež ohrozené osoby žijúce v stiesnených podmienkach (internáty, hromadné ubytovne, vojenské kolektívy, rómske osady);
- starší ľudia nad 65 rokov;
- osoby so zníženou imunitou;
- osoby ktoré prekonali ochorenie dýchacích orgánov, alebo sú oslabené inou chorobou.

PREVENCIA

- najúčinnejšia prevencia je **očkovanie** (typy očkovacích látok: bivalentná polysacharidová vakcína A+C; a konjugovaná vakcína).
- dodržiavanie správnych zásad respiračnej a osobnej hygieny (použitie jednorázovej vreckovky pri kýchaní, umytie rúk po kýchnutí)
- vyhľadať lekárske ošetrenie pri prvých príznakov

Pri výskyte meningokokovej meningitídy sa osobám v bezprostrednom kontakte nariaďuje zdravotný lekársky dozor, podávanie antibiotík a obmedzuje sa fyzická námaha.

„Africké meningokokové pásmo“

Veľké epidémie sa vyskytujú v polovyprahnutej oblasti subsaharskej Afriky, v oblasti „meningitis belt“ - oblasť od Senegalu po západnú Etiópiu.