

# Je to chrípka alebo Ebola?



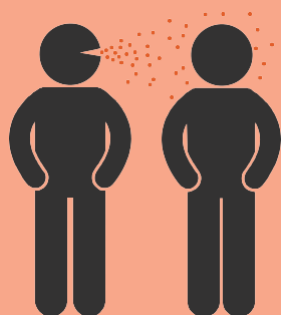
## Chrípka



Chrípka vysoko nákazlivé respiračné ochorenie zapríčinené vírusom chrípky. Chrípka nie je prechladnutie.

Chrípka môže spôsobiť vážne ochorenie až smrteľné komplikácie.

## Ako sa chrípka šíri



Chrípka sa šíri hlavne kvapôčkami z ľudí (pri kašľaní, kýchaní, alebo pri rozprávaní). Vírus sa tiež môže nachádzať na povrchu predmetov.

Ľudia môžu chrípku šíriť pred, počas a po chorobe.

## Kto sa nakazí chrípkou?



Každý sa môže nakaziť chrípkou.

Niektorí ľudia—ako malé deti, starší dospelý, a ľudia s chronickými ochoreniami—sú v riziku vážnych komplikácií.

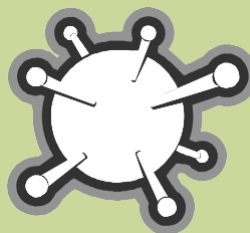
## Príznaky chrípky

Príznaky chrípky sa zvyčajne objavia do 2 dní po expozícii.



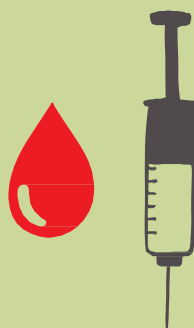
- Teplota
- Bolesť hlavy
- Bolesť svalov a celého tela
- Únava
- Kašeľ
- Bolesť hrdla
- Nádcha

## Ebola



**Ebola** je vážne a smrteľné ochorenie zapríčinené vírusom Ebola.

## Ako sa Ebola šíri



Ebola sa šíri len priamym kontaktom s krvou a telesnými tekutinami od

- Osoby, ktorá je chorá alebo umrela na Ebolu.
- Predmetmi, ako sú ihly, ktoré boli v kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami osoby chorej na Ebolu.

Ebola sa nešíri vzduchom, vodou alebo potravinami.

## Kto sa nakazí Ebolou?



Ľudia vo vysokom riziku sú:

- Zdravotníci, ktorí ošetrojú pacienta nakazeného Ebolou.
- Priatelia a rodina, ktorí boli v priamom kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami chorej osoby.

## Príznaky Eboly



Príznaky Eboly sa môže objaviť po 2 až 21 dňoch po expozícii. Priemerná doba je 8 až 10 dní.

- **Ľudia s Ebolou nemôžu šíriť vírus pokiaľ nemajú príznaky.**



- Teplota
- Silná bolesť hlavy
- Bolesť svalov
- Únava
- Vracanie a hnačka po 3-6 dňoch
- Slabosť
- Bolesť brucha
- Nevysvetliteľné krvácanie a podliatiny