

## **Ebola - informácie pre cestovateľov**

Európske centrum pre kontrolu a prevenciu ochorení vypracovalo odporúčanie pre cestovateľov do oblastí s epidemickým výskytom hemoragickej horúčky Ebola.

Horúčka Ebola je závažné ochorenie, končiace často úmrtím, ktoré je spôsobené vírusom Ebola.

Vírus sa prenáša priamym kontaktom s krvou alebo inými telesnými tekutinami (napr. slinami, močí) nakazené osoby, zomrelé alebo živé. Prenos je možný i pri nechránenom pohlavnom styku s osobou.

Nakaziť vírusom Ebola je možné aj pri priamom kontakte s krvou alebo inými telesnými tekutinami voľne žijúcich zvierat, uhynutých alebo živých, napríklad opíc, lesných antilop a netopierov.

Vírus Eboly sa na rozdiel od vírusu chrípky nešíri vzduchom.

Dva až 21 dní po nákuze vírusom sa môžu náhle objaviť horúčky, svalové bolesti, slabosť, bolesti hlavy a bolesti v krku.

Ďalšie štádium ochorenia je sprevádzané zvracaním, hnačkami, vyrážkou a zlyhaním funkcie pečene a obličiek. U niektorých chorých sa objavuje vnútorné a vonkajšie krvácanie a zlyhanie viacerých orgánov.

Proti tomuto ochoreniu nie je k dispozícii žiadne špecifické očkovanie a neexistuje žiadna špecifická liečba.

### **Riziko nákazy vírusom Ebola a ako sa mu vyhnúť**

V prípade, že žijete v oblasti postihnutej vírusom Ebola alebo ste do takejto oblasti cestovali, je riziko nákazy týmto vírusom veľmi malé; riziko existuje, pokiaľ ste prišli do priameho styku s telesnými tekutinami nakazenej osoby alebo zvierat'a. Kontaktom s telesnými tekutinami sa chápe tiež nechránený pohlavný styk s osobou, ktorá ochorenie prekonala, počas siedmich týždňov po jej vyliečení.

K prenosu vírusu Ebola nedochádza pri náhodnom kontakte na verejných miestach s ľuďmi, ktorí nemajú príznaky nákazy. Vírusom Ebola sa nedá nakaziť pri manipulácii s peniazmi, potravinami alebo v plaveckom bazénu. Komáre tento vírus neprenášajú.

Vírus Ebola môže byť ľahko zneškodnený mydlom, bielidlom, slnečným žiarením alebo sušením. Pokiaľ sa oblečenie kontaminované telesnými tekutinami vyperie v pračke, vírus Ebola sa zničí.

### **Epidémia horúčky Ebola v roku 2014**

V súčasnosti sa ohnisko epidémie hemoragickej horúčky Ebola nachádza v **Guinei a Libérii**. Nižšie uvedené informácie sú určené pro osoby, ktoré cestujú do postihnutých oblastí, alebo z nich prichádzajú.

#### Informácie pro osoby cestujúci do Guinei alebo Libérie

Riziko, že prídete do styku s vírusom Eboly, je veľmi malé. Tieto preventívne opatrenia by mali znížiť riziko nákazy:

- **vyhnite sa priamemu kontaktu s krvou alebo telesnými tekutinami nakazených osôb, tiel zomretých a s predmetmi, ktoré môžu byť kontaminované (napr. ihly,..),**
- **vyhnite sa kontaktu s voľne žijúcimi zvieratami a konzumácii mäsa pochádzajúce z buše,**
- **vyhnite sa nechránenému pohlavnému styku.**

#### Informácie pro osoby prichádzajúce z Guinei alebo Libérie

Riziko, že ste prišli do styku s vírusom Ebola, je veľmi malé. Avšak: pokiaľ v priebehu niekoľkých týždňov po odjazdu z tropickej oblasti dostanete horúčku, objaví sa nevysvetliteľná únava, hnačky alebo iné závažné príznaky, je potrebné:

- **vyhľadať lekársku pomoc a informovať o oblastiach, v ktorých ste boli,** pretože príčinou môže byť aj niektorá iná infekcia, napríklad malária, ktorá vyžaduje okamžité vyšetrenie a liečbu.

Pokiaľ ste prišli do priameho kontaktu s akokoľvek telesnou tekutinou nakazenej osoby alebo živého alebo nakazenej zvieratá, pokiaľ došlo k nechránenému pohlavnému styku s vyliečeným pacientom, je potrebné:

- **urýchlene vyhľadať lekársku pomoc a informovať o oblastiach, ktoré ste navštívili,**
- **pred návštevou lekára telefonicky kontaktovať príslušné zdravotnícke zariadenie,** aby pri vašom príjmu mohol zdravotnícky personál použiť vhodné ochranné prostriedky.

Zdroj: <http://www.szu.cz/tema/prevence/ebola-informace-pro-cestujici-osoby>

Viac informácií nájdete:

<http://www.ecdc.europa.eu/en/Pages/home.aspx>

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/index.html>

<http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/>