

Gastroenteritída: Čo je to?

príčiny, príznaky, komplikácie a liečba

Gastroenteritída je zápal žalúdka alebo čriev, a často je označovaný ako žalúdočná chrípka.

Príčiny:

- Baktéria (napr. Salmonella, E.coli)
- ...parazity (napr. protozoa)...
- ...alebo vírusy (napr. Norovírus)



Najčastejšie príznaky: hnačka, vracanie...

- **Komplikácie:** dehydratácia, zvlášť nebezpečná pre dojčatá a batolátá.
- **Liečba príznakov:** odpočívať doma a predchádzať dehydratácii (t.j. príjem tekutín). Lieky užívať na základe lekárskeho odporúčania (zdroj: www.ecdc.eu).

Prenos

- z osoby na osobu
- kontaminované jedlo alebo voda
- kontaminované predmety
- kvapôčkami pri zvracaní
- rukami k ústam (zdroj: www.ecdc.eu)

Fakty a čísla

Gastrointestinálne ochorenia sú časté, môže byť veľmi nákazlivé a môže viesť k chronickým ochoreniam a niekedy majú smrteľné komplikácie!!!

48,964 – ochorení spôsobených epidémiou

z potravín v roku 2009

4,356 – hospitalizácii

46 – úmrtí (zdroj: www.ecdc.eu)

Gastroenteritída sa môže ľahko šíriť v školách, ale do značnej miery jej dá predísť, ak je zaistená dobrá hygiena!!!!

Umývanie rúk!!!!

Kedy????

- pred jedlom
- po použití WC
- po manipulácii so surovým mäsom
- po kontakte so zvieratami
- po hraní sa vonku



Gastroenteritída - Dôsledky pre deti

- mám strach, budem musieť byť hospitalizovaný
- nemôžem sa hrať musím zostať doma v posteli
- necítim sa dobre
- nemôžem vidieť svojich priateľov
- budem sa musieť doučiť nové učivo

Gastroenteritída - Dôsledky pre rodičov

- nemôžem sa postarať o svoju rodinu
- je to bolestivé a nepríjemné, môže sa to zhoršiť
- mám pocit nepohody
- moja sa môže nakaziť
- neprítomnosť v práci/PN
- mám pocit nepohody (zdroj: www.ecdc.eu)

Kľúčové preventívne opatrenia



V prípade, že máte gastroenteritídu je potrebné dodržiavať tieto odporúčania:

- piť dostatok tekutín (zabrániť dehydratácii)
- zostať doma (izolácia)
- dôkladná hygiena rúk
- dôkladné upratovanie, čistenie a dezinfekcia priestorov
- informovať školu/pracovisku
- v prípade, že Vám príznaky neustupujú kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára (zdroj: www.ecdc.eu)

Bibliografický odkaz:

http://www.ecdc.europa.eu/en/healthtopics/food_and_waterborne_disease/communication_toolkit/Pages/index.aspx



**Dôkladná
HYGIENA RÚK
patrí medzi
najefektívnejšiu
PREVENCIU
gastroenteritíd**

RÚVZ Dolný Kubín
Nemocničná 12
026 01 Dolný Kubín

tel. 043/55 04 831
www. ruvzdk.sk
Email: dk.epd@uvzs.sk



Prevenca gastroenteritíd

