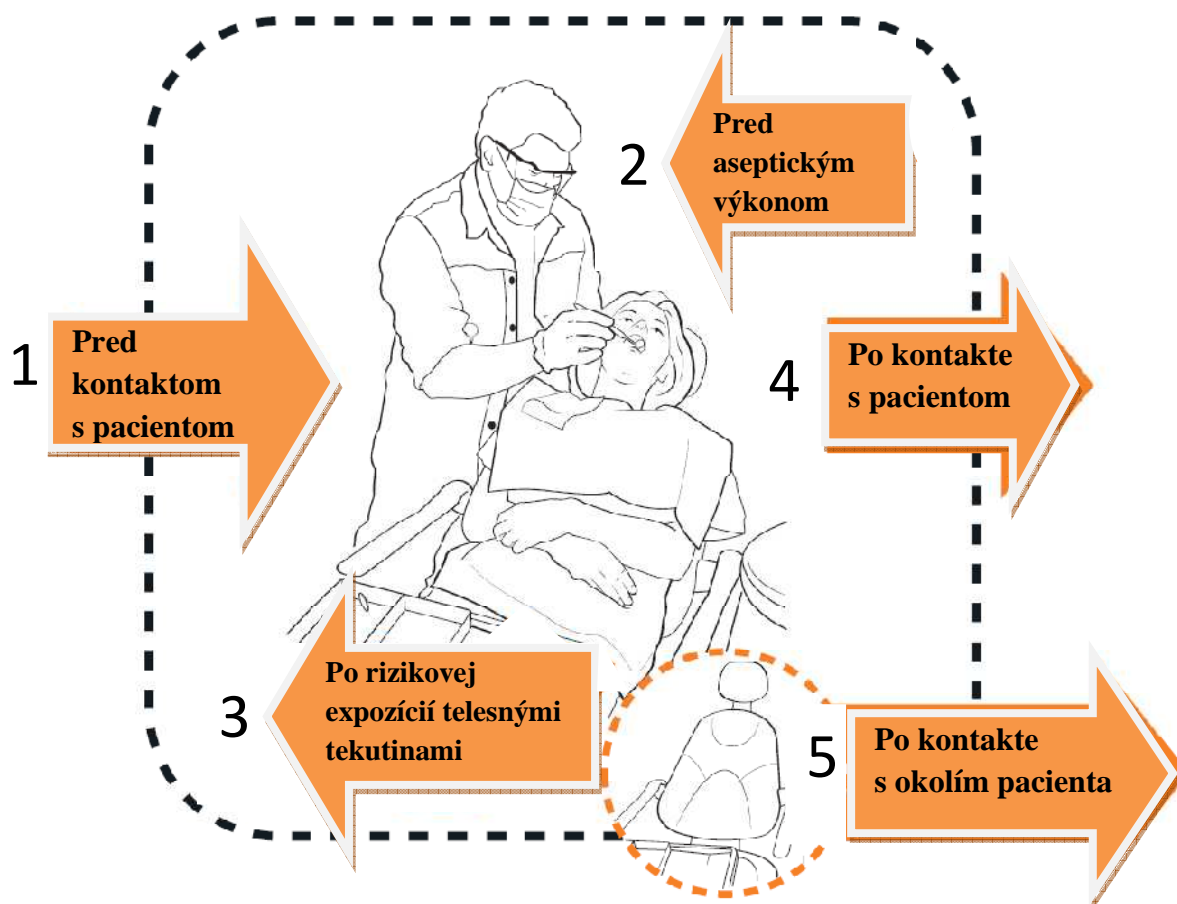


# Vašich 5 momentov v hygiene rúk

## Zubná ambulancia



<b>1.</b> Pred kontaktom s pacientom	Kedy: Pred tým než pristúpite k pacientovi si treba dezinfikovať ruky. Prečo: Chránite pacienta pred mikroorganizmami, ktorými máte osídlené ruky.
<b>2.</b> Pred aseptickým výkonom	Kedy: Pred akýmkoľvek aseptickým výkonom si treba dezinfikovať ruky. Prečo: Chránite pacienta pred mikroorganizmami, ktorými máte osídlené ruky ale aj pred mikroorganizmami jeho vlastnými.
<b>3.</b> Po rizikovej expozícii telesnými tekutinami	Kedy: Okamžite si dezinfikujte ruky po kontakte s biologickým materiálom (aj po stiahnutí rukavíc). Prečo: Chránite seba a prostredie pred mikroorganizmami pacienta
<b>4.</b> Po kontakte s pacientom	Kedy: Dezinfikujte si ruky po kontakte s pacientom na konci vyšetrenia a po prerušení vyšetrenia. Prečo: Chránite seba a prostredie pred mikroorganizmami pacienta.
<b>5.</b> Po kontakte s okolím pacienta	Kedy: Dezinfikujte si ruky po kontakte so zariadením a nábytkom v okolí pacienta – aj keď ste sa pacienta nedotkli. Prečo: Chránite seba a prostredie pred mikroorganizmami pacienta.