

Internetové odkazy:

www.uvzsr.sk

www.epis.sk

www.who.org

www.ecdc.europa.eu

www.cdc.gov



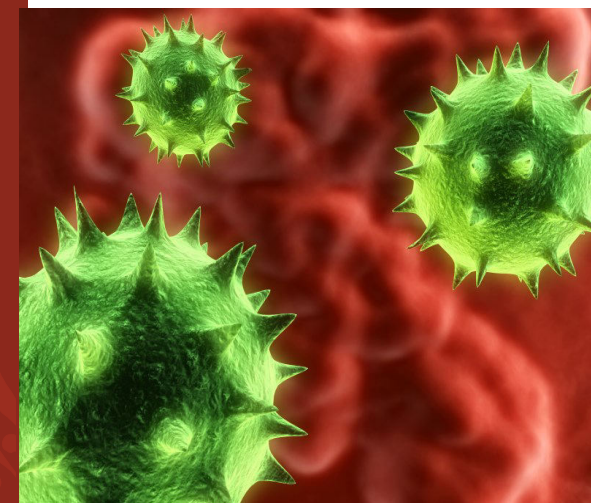
HYGIENA RÚK je najlacnejší aj jednoduchší spôsob zabránenia vzniku a šírenia nákazy

RÚVZ so sídlom v Dolnom Kubíne
Nemocničná 12
026 01 Dolný Kubín
www.ruvzdk.sk
tel. 043/55 04 831
Email: dk.epd@uvzsr.sk

**Regionálny úrad
verejného zdravotníctva so sídlom
v Dolnom Kubíne**

Oddelenie epidemiológie

Norovírusové hnačkové nákazy



Norovírusy

Norovírusy spôsobujú akútne hnačkové ochorenia vyznačujúce sa:

- náhlym začiatkom s nauzeou
- zvracaním – prevažne u detí
- kŕčmi v brušnej dutine
- hnačkou – prevažne u dospelých
- nezriedka sa objavujú – bolesti hlavy, horúčka, zimnica.

Ojedinele dochádza k ťažkej dehydratácii pacienta, čo môže viesť až k smrti, najmä u starších osôb a ľudí vysilených inou chorobou.

Inkubačná doba je krátka, trvá 12 až 48 hodín.

Ochorenie trvá 12 až 60 hodín, nevyžaduje si osobitnú liečbu, v ťažších prípadoch dehydratácie je potrebné zabezpečiť potrebný prívod tekutín.

Trvalejšie zdravotné následky nezanecháva.

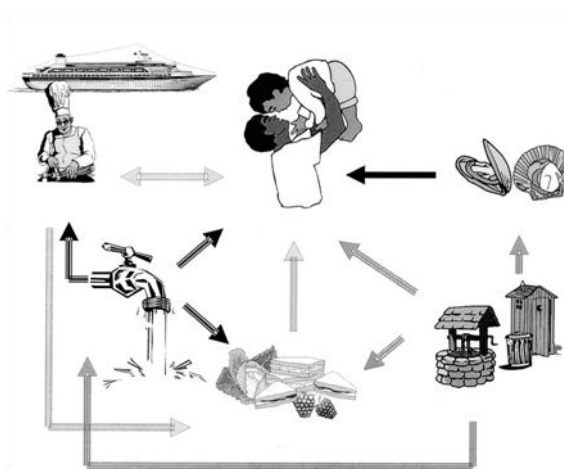
Norovírusy sú relatívne odolné, vydržia zmrazenie, zahriatie na 60 ° C počas 30 minút, virucídny účinok na ne majú iba vysoké hladiny

prostredí: na tvrdých povrchoch až 12 hodín, na kontaminovaných kobercoch dokonca až 12 dní.

Laboratórna diagnostika sa opiera o vyšetrenie stolice.

Prameň nákazy:

- chorí jedinci a krátkodobí jedinci. Zvieratá nie sú rezervoármi norovírusov. Doba vylučovania stolicou začína asi 15 hodín po nákuze, vrcholí 2. a 3. deň.



Hlavnými faktormi prenosu sú :

• šaláty, sendviče, jedlá rýchleho občerstvenia kontaminované často osobami, ktoré s nimi manipulujú,

- nedostatočne tepelne opracované jedlá, tiež ryby, ustrice ulovené vo vodách kontaminovaných fekáliami infikovaných ľudí.

Prenos z osoby na osobu:

- sa najčastejšie uskutočňuje v zariadeniach ako sú ošetrovateľské a opatrovateľské domovy, hospice, nemocnice, ale aj školy, rekreačné zariadenia a poč'



PREVENCIA:

- dostatočne tepelné spracovanie potravín
- dôkladné umývanie ovocia a zeleniny
- dôkladne umývanie rúk najmä pri čistení bielizne a prostredia po chorom (používať ochranné rukavice!!!) a po použití toalety
- správna manipulácia s bielizňou znečisteným zvratkami alebo stolicou, aby sa zabránilo vytvoreniu infekčného aerosólu