

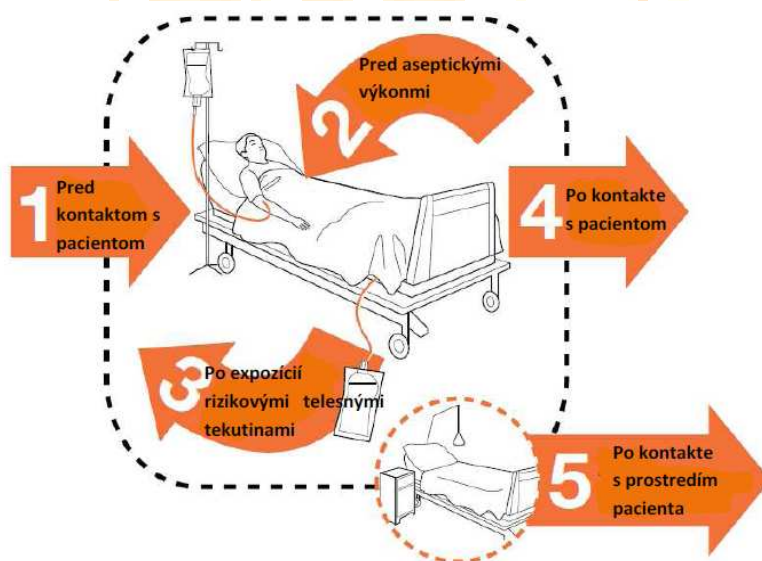
**Kampaň „Save Lives: Clean Your Hands“  
zameraná na hygienu a dezinfekciu rúk v rámci programu  
„ CLEAN CARE IS SAFER CARE“**



Dňa **5. mája 2011** sa uskutoční 3. ročník kampane „**Save Lives: Clean Your Hands**“ (Umývajte si ruky – zachrániť život), ktorý je súčasťou programu WHO „**First Global Patient Safety Challenge - Clean Care Is Safer Care**“. Hlavným cieľom kampane je poukázať, že správna hygiena a dezinfekcia rúk patrí medzi najdôležitejšie spôsoby prevencie nozokomiálnych nákaz a šírenia rezistencie mikroorganizmov na antibiotiká. Do kampane sa doteraz zapojilo viac ako 15 152 nemocníc zo 145 krajín z celého sveta.

**Kampaň v SR 2011: Hygiena a dezinfekcia rúk - dodržiavanie 5 momentov**

Kampaň „**Save Lives: Clean Your Hands**“ (Umývajte si ruky – zachrániť život) je zameraná na edukáciu zdravotníckych pracovníkov ako si správne umývať a dezinfikovať ruky s použitím dezinfekčných prípravkov na báze alkoholu. Slovenská republika sa do kampane zapája od roku 2009. Jednotlivé RÚVZ každoročne realizujú rôzne aktivity zamerané na zvýšenie dodržiavania hygieny a dezinfekcie rúk u zdravotníckych pracovníkov. Aj tento rok sa SR zapája do kampane, ktorej 3. ročník bude pre územie SR zameraný na **správnu hygienu a dezinfekciu rúk - dodržiavanie 5 momentov v dezinfekcii rúk:**



## Hlavných 5 momentov v hygiene a dezinfekcií rúk

<b>1</b>	<b>Pred kontaktom s pacientom</b>	<b>Kedy? Vydezinfikovať si ruky pred tým než pristúpime k pacientovi</b> <b>Prečo? Chránime pacienta pred mikroorganizmami, ktorými máme osídlené ruky</b>
<b>2</b>	<b>Pred aseptickými výkonmi</b>	<b>Kedy? Vydezinfikovať si ruky pred aseptickým zákrokom u pacienta</b> <b>Prečo? Chránime pacienta pred mikroorganizmami, ktorými máme osídlené ruky ale aj pred jeho vlastnými</b>
<b>3</b>	<b>Po expozícii rizikovými telesnými tekutinami</b>	<b>Kedy? Okamžite si vydezinfikovať ruky po expozícii rizikovými telesnými tekutinami (aj po odstránení rukavíc)</b> <b>Prečo? Chránime seba a nemocničné prostredie pred nebezpečnými mikroorganizmami</b>
<b>4</b>	<b>Po kontakte s pacientom</b>	<b>Kedy? Vydezinfikovať si ruky po kontakte s pacientom a jeho bezprostredným okolím</b> <b>Prečo? Chránime seba a nemocničné prostredie pred nebezpečnými mikroorganizmami</b>
<b>5</b>	<b>Po kontakte s prostredím pacienta</b>	<b>Kedy? Vydezinfikovať si ruky po kontakte s prostredím okolo pacienta vrátane predmetov a nábytku</b> <b>Prečo? Chránime seba a nemocničné prostredie pred nebezpečnými mikroorganizmami</b>

### Odporúčania pre zdravotníckych pracovníkov vyplývajúcich z kampane:

- ✎ dezinfikovať si ruky alkoholovými dezinfekčnými prípravkami v 5 hlavných indikáciách
- ✎ dodržiavať techniku umývania rúk s mydlom a vodou a techniku dezinfekcie rúk s alkoholovým dezinfekčným prostriedkom
- ✎ dodržiavať odporúčania pre chirurgickú dezinfekciu rúk
- ✎ zabezpečiť dostatok mydla a jednorazových papierových obrúskov na utieranie rúk
- ✎ zabezpečiť vhodný výber a správnu manipuláciu s prípravkami na hygienu a dezinfekciu rúk
- ✎ používať rukavice vždy keď hrozí riziko kontaktu s krvou alebo iným biologickým materiálom, pri každom pacientovi zmeniť rukavice
- ✎ nosiť krátke, nenalakované nechty, bez šperkov, dbať na starostlivosť o pokožku rúk
- ✎ vykonávať pravidelné školenia zdravotníckeho personálu o dôležitosti hygieny a dezinfekcie rúk
- ✎ sledovať a kontrolovať postup hygieny a dezinfekcie rúk u zdravotníckeho personálu
- ✎ pripomínanie dodržiavania hygieny a dezinfekcie rúk pomocou schematických návodov na pracoviskách