

Internetové odkazy:

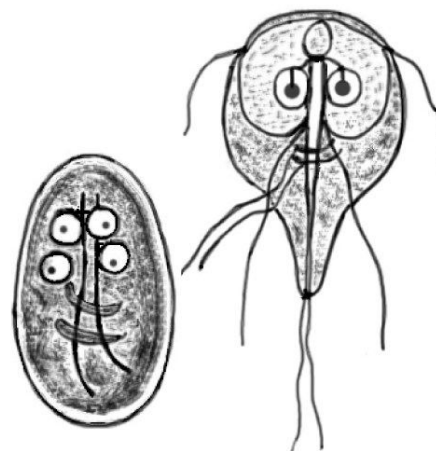
www.uvzsr.sk

www.epis.sk

www.cdc.gov/parasites/giardia/

www.who.org

www.ecdc.europa.eu



RÚVZ so sídlom v Dolnom Kubíne
Nemocničná 12
026 01 Dolný Kubín
www.ruvzdk.sk
tel. 043/55 04 831
Email: dk.epd@uvzsr.sk

Regionálny úrad
verejného zdravotníctva so sídlom
v Dolnom Kubíne

Oddelenie epidemiológie

Giardiáza (lambliáza)



Giardiáza je parazitárne črevné ochorenie človeka, spôsobené bičíkovcom *Giardia (Lamblia) intestinalis*, rozšírené po celom svete.

Prejavuje sa tráviacimi poruchami: hnačky, zápchy, bolesťami brucha, zvracaním, a chudokrvnosťou; niekedy prebieha infekcia bez príznakov.

Laboratórna diagnostika giardiázy sa opiera o priamy mikroskopický dôkaz parazita v stolici.

Zdrojom nákazy je **infikovaný človek**, ktorý vylučuje infekčné štádiá - cysty stolicou.

Giardie sa vyskytujú v celom rade teplokrvných živočíchov (bobor, pes, potkan, ovce, hlodavce).

Infekcia sa medzi hostiteľmi prenáša **odolnými štvorjadrovými cystami** parazita v kontaminovanej vode alebo potrave.

Gardiáza

Spôsob nakazenia - je konzumácia kontaminovanej vody a potravín.

Preventívne opatrenia:

- *Dodržiavať osobnú hygienu*

Umývať si ruky mydlom

- po použití WC, pred jedlom, po manipulácii s detskými plienkami, po kontakte so zvieratami a ich výkalmi.

- *Ochrana pred nákazou kontaminovanou vodou*

- neprehátať vodu z bazéna,
- nepiť vodu z neznámej prírodnej nádrže,
- nepiť vodu z neznámeho zdroja pri cestách do krajiny s nízkym hygienickým štandardom.

- *Zabrániť kontamináciu rekreačných vôd*

- nekúpať sa s hnačkovým ochorením,
- často kontrolovať a meniť deťom plienky, a to mimo kúpaliska,
- osprchovať sa pred každým vstupom do bazéna,

Gardiáza

- neumývať a nekúpať sa v neznámych povrchových vodách.

- *Dodržiavať hygienu stravovania*

- umývať si ruky mydlom,
- nepoužívať do nápojov ľad,
- nekonzumovať neumytú zeleninu,
- nejesť tepelne nespracované jedlá,
- pri pobyte v exotických krajinách konzumovať ovocie len také, ktoré sa dá ošúpať,
- nekupovať potraviny od pouličných

